

Gdzie szukać pomocy:

- **POLICJA**

112 (czynny całą dobę)

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia**

Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Poradnia telefoniczna Niebieska Linia:

☎ tel. +48 22 668 70 00

www.niebieskalinia.pl

Oferuje pomoc psychologiczną i prawną osobom doznającym przemocy i świadkom przemocy w rodzinie. Podejmuje również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo z użyciem przemocy i/lub groźby karalnej wobec osoby najbliższej.

- **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia

☎ tel. +48 800 120 002

✉ niebieskalinia@niebieskalinia.info

www.niebieskalinia.info

Głównym celem działalności Stowarzyszenia jest udzielanie profesjonalnej pomocy osobom uwięzonym w przemoc w rodzinie - osobom doznającym przemocy, stosującym przemoc, świadkom przemocy, zarówno dorosłym, jak i dzieciom.

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Miejskiego Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu**

ul. Dolne Chyby 10, 62-081 Przeźmierowo

☎ tel. czynny całodobowo: +48 61 814 22 71

✉ sekretariat@mcik.org.pl

www.mcik-poznan.cop.pl

Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu jest placówką zapewniającą bezpłatną i całodobową pomoc psychologiczną, pedagogiczną, prawną i socjalną osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu oraz doświadczającym przemocy.





- **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundacja Dzieci Niczyje)**

☎ tel. +48 22 616 02 68

Fundacja od założenia w 1991 roku dąży do tego, by wszystkie dzieci miały bezpieczne dzieciństwo i były traktowane z poszanowaniem ich godności i podmiotowości.

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci

☎ tel. +48 800 100 100

Jest to bezpłatna infolinia i anonimowa pomoc telefoniczna oraz online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

☎ tel. +48 116 111

www.116111.pl

To ogólnopolski bezpłatny telefon. Skierowany jest dla młodzieży i dzieci potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.

- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

☎ tel. +48 800 121 212

www.brpd.gov.pl

Bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Specyfiką Dziecięcego Telefonu Zaufania jest jego dwojaki charakter – z jednej strony jest to telefon zaufania, z drugiej zaś pełni rolę telefonu interwencyjnego. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom.



- **Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka**

Poznań, ul. Garbary 97/2, 61-757 Poznań

☎ tel./fax +48 61 855 22 78

☎ kom. +48 509 913 992

✉ sekretariat@kopd.poznan.pl

Głównym celem TKOPD jest pomoc dziecku krzywdzonemu i jego rodzinie. Oferta adresowana jest do rodzin i w szerokim zakresie do dzieci - ofiar przemocy emocjonalnej, fizycznej, seksualnej oraz zaniedbania i niewłaściwej opieki.

- **Fundacja Dziecko w Centrum - Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześwstwem**

Poznań 60-808, ul. Zeylanda 9/3

www.dzieckowcentrum.org

✉ fundacja@dzieckowcentrum.org

facebook.com/dzieckowcentrum

Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześwstwem

Dyżur telefoniczny:

☎ tel.: +48 786 160 100

poniedziałek-piątek w godz. 8.00-18.00

sobota w godz. 08.00-18.00

Dyżur osobisty:

poniedziałek-piątek w godz. 8.00-20.00

sobota w godz. 08.00-18.00

Infolinia Fundacji „Dziecko w Centrum”

Konsultacje i porady dla rodziców i opiekunów dzieci oraz dla specjalistów pracujących z rodzinami.

Dyżur telefoniczny:

poniedziałek-środa w godz. 8.00-13.00

czwartek-piątek w godz. 15.00-20.00

sobota w godz. 8.00-18.00

niedziela w godz. 8.00-18.00

☎ tel.: +48 888 080 508

W Ośrodku Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześwstwem osoby poszkodowane oraz członkowie ich rodzin mogą uzyskać nieodpłatne wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne oraz finansowe.



- **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Poznaniu**

Poznań, ul. Małeckiego 11

☎ tel. +48 61 866 49 58

poniedziałek-piątek 8.00 do 19.00 , do 21.00 prowadzone są grupy wsparcia

- **Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień
Caritas Archidiecezji Poznańskiej "Wierzenica"**

Wierzenica, ul. Wierzenicka 12 , 62-006 Kobylnica

☎ tel. kom. +48 663 002 588

☎ tel. +48 61 815 99 81, fax +48 61 881 62 08

✉ osrodek@wierzenica.org

☎ tel. w sprawie przyjęć: +48 603 888 202

www.wierzenica.org

Ośrodek zajmuje się leczeniem dzieci i młodzieży uzależnionej od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.

- **Wykaz podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych m.in. przemocą w rodzinie, publikowany na stronach Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu (informacje o tych placówkach pozyskasz także w urzędach miast i gmin w miejscu zamieszkania).**

